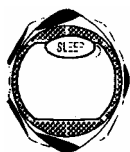


VERTROUWD RAKEN

Gefeliciteerd met de aankoop van dit CASIO horloge. Om optimaal gebruik te kunnen maken van uw aankoop, lees dan deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig door en hou deze bij de hand voor latere referentie indien noodzakelijk.

Stel het horloge bloot aan direct zonlicht om de batterij op te laden voordat u het in gebruik neemt. U kunt dit horloge gebruiken zelfs als de batterij wordt opgeladen door blootstelling aan direct zonlicht.

- Let erop dat u het hoofdstuk “Batterij” in deze gebruiksaanwijzing leest voor belangrijke informatie die u dient te weten als u het horloge aan direct zonlicht blootstelt.

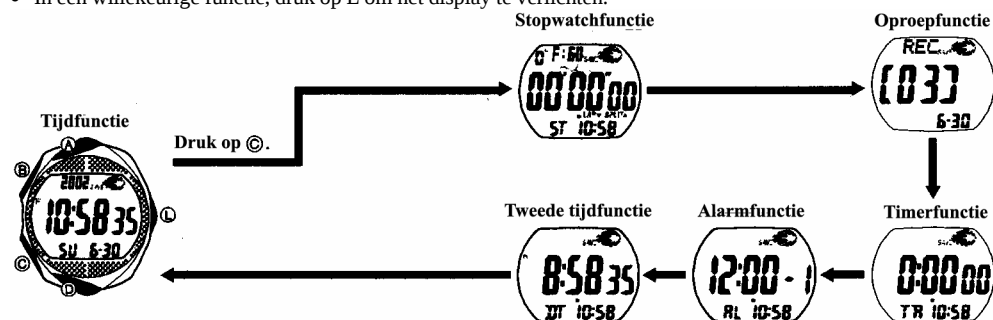


Als het display van het horloge leeg is...

Als de SLEEP indicator op het display wordt getoond (al dan niet knippert), betekent dit dat het display leeg is omdat de Energiespaarfunctie van het horloge deze heeft uitgeschakeld om energie te bewaren.

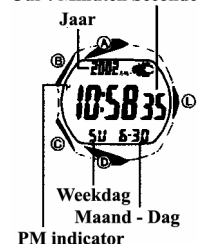
ALGEMENE GEBRUIKSAANWIJZING

- Druk op C om van functie te veranderen.
- In een willekeurige functie, druk op L om het display te verlichten.



TIJDFUNCTIE

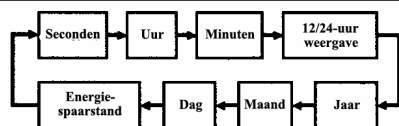
Uur : Minuten Seconden



Gebruik de tijdfunctie om de huidige tijd en datum in te stellen en te bekijken.

Tijd en datum instellen

1. In de tijdfunctie, hou B ingedrukt totdat de secondecijfers gaan knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Druk op C om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te wijzigen om andere instellingen te selecteren.



3. Terwijl de gewenste instelling knippert, gebruik D en A om deze als hieronder beschreven te wijzigen.

Instelling	Scherm	Knopbedieningen
Seconden	10:58:35	Druk op D om opnieuw op 00 in te stellen.
Uur, minuten	10:58:35	Gebruik D (+) en A (-) om de instelling te wijzigen.
12/24-uur weergave	12 H	Druk op D om tussen 12-uur (12H) en 24-uur (24H) weergave te kiezen.
Jaar, maand, dag	02 6-30	Gebruik D (+) en A (-) om de instelling te wijzigen.
Energiespaarstand	00	Druk op D om energiespaarstand aan (ON) en uit (OFF) te zetten.

4. Druk op B om het instelscherm te verlaten.

- Zie “Energiespaarfunctie” voor gedetailleerde informatie over instellingen van de energiespaarfunctie.
- De 12-uur/24-uur tijdweergave die u in de tijdfunctie selecteert, wordt in alle functies toegepast.
- De dag van de week wordt automatisch overeenkomstig de datuminstellingen (jaar, maand en dag) getoond.

De Energiespaarfunctie schakelt automatisch het display uit en zet het horloge in een slaapstand als uw horloge op een donkere plek gedurende een bepaalde periode wordt bewaard.

- In de fabriek wordt de Energiespaarfunctie standaard ingeschakeld.
- Het horloge gaat uit de slaapstand als u naar een goed verlicht gebied* gaat, als u op een willekeurige knop drukt of als u het horloge naar uw gezicht beweegt om deze af te lezen.
- * Het kan vijf seconden duren voordat het display wordt ingeschakeld.
- Zie “Energiespaarfunctie” voor meer informatie.

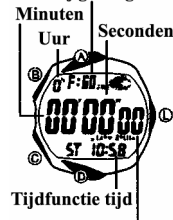
Over deze gebruiksaanwijzing



- Knopbedieningen worden aangegeven met gebruikmaking van de letters zoals in de illustratie getoond.
- Elke sectie van deze gebruiksaanwijzing verschaft u de informatie die u nodig heeft om de bedieningen in elke functie uit te voeren. Meer gedetailleerde en technische informatie vindt u in de “Referentie”-sectie.

STOPWATCH

Vrij geheugen



1/100 seconde

- Als u de stopwatchfunctie verlaat terwijl een ronde/tussentijd bevroren is op het display, wordt de ronde/tussentijd verwijderd en keert het horloge terug naar de verstreken tijdmeting.
- Alle stopwatchmetingen worden uitgevoerd in de stopwatchfunctie, die u selecteert door op C te drukken.

De stopwatch is een 1/100^e seconde stopwatch die de verstreken tijd en ronde/tussentijden meet. De stopwatch gebruikt de door u ingevoerde basisgegevens en een temposignaal om de door u tijdens joggen of rennen afgelegde afstand te berekenen. De stopwatchtijden en uw afstand worden tevens in het geheugen opgeslagen.

- De meetoperatie van de stopwatch gaat door zelfs als u de stopwatchfunctie verlaat.

Hoe de stopwatch werkt

Er zijn twee manieren hoe u de stopwatch kunt gebruiken: de verstreken tijd en ronde/tussentijden zoals bij een gewone stopwatch meten (zie “Tijden meten met de stopwatch”) en de tijdens joggen of rennen afgelegde afstand meten. Om met de stopwatch de afgelegde afstand te kunnen meten, dient u eerst de hieronder vermelde stappen uit te voeren.

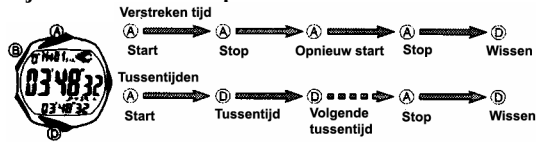
1. Stel uw basisgegevens in. Zie “Basisgegevens”.
2. Stel het temposignaal in. Zie “Het temposignaal in- en uitschakelen”.

Noot

- Om nauwkeurige schattingen van de afstand te verkrijgen, dient u eerst nauwkeurige basisgegevens in te stellen en uw looptempo in overeenstemming met het temposignaal van het horloge te houden.
- Zie “Hoe stopwatchgegevens worden opgeslagen” voor informatie over het type gegevens dat door het horloge in het geheugen wordt opgeslagen als u de stopwatch gebruikt.

- Gebruik de oproepfunctie om in het geheugen opgeslagen gegevens te bekijken.
- U kunt de gegevens over de afgelegde afstand alleen bekijken door deze in de oproepfunctie op te roepen. Deze verschijnen niet op het stopwatchfunctiescherm.

Tijden meten met de stopwatch

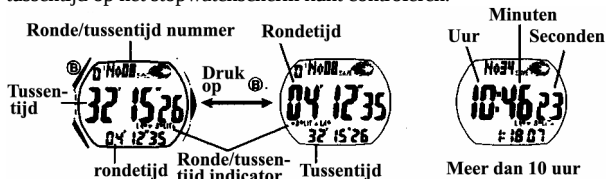


Noot

- Als u op D drukt om een ronde/tussentijdmeting uit te voeren, bevriest de ronde/tussentijd op dat moment op het display gedurende ongeveer acht seconden. Daarna keert het display terug naar de normale stopwatch tijdmeting.
- Gedurende een stopwatch tijdmeting worden op het bovenste gedeelte van het display de uren cijfers en het huidige ronde/tussentijdnummer getoond, op het middelste gedeelte de huidige tussentijd en op het onderste gedeelte de huidige rondetijd getoond.
- Als het temposignaal is ingeschakeld klinkt deze gedurende de eerste 30 seconden nadat u een stopwatch tijdmeting start. Daarna klinkt het temposignaal gedurende 30 seconden als u op B drukt.
- Als het temposignaal niet klinkt zelfs als u deze heeft ingeschakeld, druk op B om de positie van de ronde- en tussentijd op het display te wijzigen. Dit dient ertoe te leiden dat het temposignaal gaat klinken.

De stopwatch schermweergave selecteren

Het volgende overzicht toont hoe u de positie van de rondetijd en de tussentijd op het stopwatchscherm kunt controleren.



- De ronde/tussentijd indicator maakt gebruik van pijlen om de locatie van de rondetijd en de tussen(verstreken)tijd aan te geven.
- Als u de stopwatchoperatie start door op A te drukken, worden op het middelste en onderste gedeelte van het display minuten, seconden en 1/100^e seconden getoond. Als de tijd op het onderste gedeelte van het display groter is dan 60 minuten, verandert de displayweergave naar uren, minuten en seconden. Als de tijd op het middelste gedeelte van het display groter is dan 10 uur verandert de displayweergave naar uren, minuten en seconden.

Basisgegevens

De term "Basisgegevens" verwijst naar de instelling van het temposignaal en informatie over uw stapafstand.

Belangrijk!

- U kunt instellingen van basisgegevens niet veranderen als een stopwatchfunctie tijdmeting in voortgang is. De stopwatchoperatie moet worden gestopt en het stopwatchscherm moet op allemaal nullen worden ingesteld voordat u instellingen van basisgegevens kunt veranderen.
- Als u de eenheid van de stapafstand wilt veranderen, dient u eerst het cumulatieve totaalscherm opnieuw op 0 in te stellen. Zie "Het cumulatieve totaalscherm opnieuw op 0 instellen" voor informatie hoe u dit dient te doen.
- Wees er zeker van de basisgegevens aan te passen als de persoon die gebruik maakt van het horloge wijzigt.

Temposignaal

Het temposignaal van dit horloge geeft in overeenstemming met een door u ingestelde tempowaarde (snelheid) een signaal. U kunt het temposignaal gebruiken om tijdens joggen of rennen een constant tempo te handhaven. U kunt het temposignaal ook uitschakelen als u deze niet wenst te gebruiken.

- De ingestelde tempowaarde geeft het aantal signalen per minuut weer.

- Als u het temposignaal inschakelt geeft het horloge een signaal met de ingestelde snelheidswaarde.
- U kunt een tempowaarde instellen in het bereik van 100 tot en met 200 signalen per minuut, met stappen van 5.
- U kunt de tempofunctie uitschakelen door een tempowaarde van --- in te stellen. Als de tempowaarde op --- is ingesteld, berekent het horloge niet de afgelegde afstand.

Stapafstand

U kunt centimeters (cm) of inches (in) als eenheid voor de stapafstand specificeren. De door u gespecificeerde eenheid bepaalt tevens de gebruikte meeteenheid voor de afstandswaarde in de stopwatchfunctie en oproepfunctie, zoals hieronder getoond.

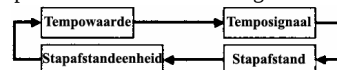
Stapafstandeenheid	Instelbereik	Instelinterval	Afstandeenheid
Centimeter (cm)	40 t/m 190 cm	5 cm	Kilometer (km)
Inches (in)	16 t/m 76 in	2 in	Mijlen (mi)

- Het volgende voorbeeld laten zien hoe u voor deze instelling waarden kunt berekenen.
239 stappen benodigd om een parcours van 300 meter af te leggen.
 $300 \text{ (meter)} \div 239 \text{ stappen} = 1,255 \text{ (ongeveer 1 meter en 25 cm)}$

Uw basisgegevens instellen



2. Druk op C om het knipperen op de hieronder getoonde wijze te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.

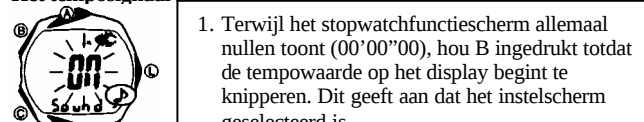


3. Als de instelling die u wilt wijzigen knippert, gebruik D en A om deze als hieronder getoond te wijzigen.

Instelling	Scherm	Knopbedieningen
Tempowaarde	120 Pace	Gebruik D(+) en A(-) om de instelling te wijzigen. Door --- te selecteren wordt het temposignaal uitgeschakeld.
Temposignaal	ON Sound	Druk op D om het temposignaal aan (ON) of uit (OFF) te zetten.
Stapafstand	40	Wijzig de instelling met D (+) en A (-).
Stapafstandeenheid		Druk op D om tussen centimeter (cm) en inches (in) te kiezen.

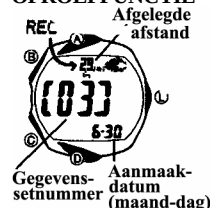
- Als het temposignaal is ingeschakeld, klinkt het temposignaal in overeenstemming met de tempowaarde terwijl het temposignaal of tempowaarde instelscherm op het display getoond wordt.
4. Druk op B om het instelscherm te verlaten.
 - Als u de eenheid van de stapafstand niet kunt wijzigen, stel het cumulatieve totaal opnieuw op allemaal nullen in.

Het temposignaal in- of uitschalen



2. Druk een keer op C om het temposignaal instelscherm te tonen.
3. Druk op D om het temposignaal in (ON) of uit (OFF) te schakelen.
 - Een temposignaal aan indicator (xxxxxxxxxxxx0 verschijnt als deze instelling is ingeschakeld.
4. Druk op B om het instelscherm te verlaten.

OPROEPFUNCTIE



Gebruik de oproepfunctie om gegevens die in de stopwatchfunctie zijn opgeslagen op te roepen en te verwijderen.

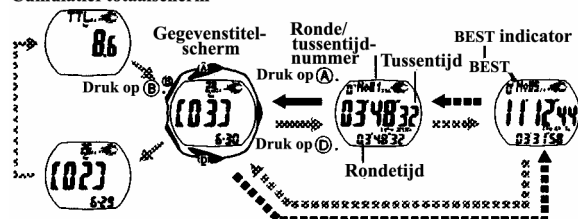
- Stopwatchgegevens worden opgeslagen in gegevenssets die automatisch worden aangemaakt door het horloge. Zie "Geheugen management" voor meer informatie.

- Het titelscherm van de nieuwste gegevensset verschijnt eerst als u de oproepfunctie selecteert.
- Gegevenssetnummers worden automatisch opeenvolgend toegekend, beginnend bij 01.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de oproepfunctie die u selecteert door op C te drukken.

Stopwatchgegevens oproepen

In de oproepfunctie, gebruik B om door de gegevensset titelschermen te bladeren, beginnend vanaf de laatst opgeslagen gegevensset, zoals hieronder getoond. Als het titelscherm van de gewenste gegevensset getoond wordt, gebruik D en A om door de gegevens van de gegevensset te bladeren.

Cumulatief totaalscherm



- Het cumulatieve totaalscherm toont de totale afstand vanaf het moment dat de cumulatieve totaalafstand voor het laatst opnieuw op 0 is ingesteld.
- De locatie van de rondetijd en de tussentijd (middelste of onderste gedeelte van het display) in het stopwatch gegevensscherm wordt bepaald door de displayweergave die u als laatste in de stopwatchfunctie heeft geselecteerd.
- De BEST indicatie geeft de gegevens aan met de beste rondetijd van de opgeslagen gegevenssets.
- Als de gegevensset met de beste rondetijd automatisch wordt verwijderd als het geheugen vol is, wordt de BEST indicatie niet veranderd naar de gegevens met de op een na beste rondetijd. Zie "Geheugen management" voor meer informatie over automatische verwijdering van gegevens.
- De voor de berekening van de afstand gebruikte meeteenheid hangt af van de eenheid die u selecteert voor uw stapafstand zoals in de tabel hieronder getoond. Zie "Basisgegevens invoeren" voor meer informatie.

Geselecteerde stapteenheid	Afstandeenheid
cm (centimeter)	km (kilometer)
in (inches)	mi (mijlen)

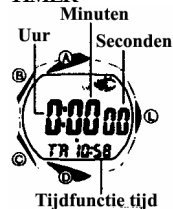
Een gegevensset verwijderen

- In de oproepfunctie, toon het titelscherm van de gegevensset die u wilt verwijderen.
 - Zie "Het cumulatieve totaalscherm opnieuw op 0 instellen" hieronder voor informatie over wat er gebeurt als u het cumulatieve totaalscherm selecteert.
- Hou A en D ingedrukt totdat het horloge een signaal geeft en CLR stopt te knipperen op het display.
 - Hierdoor wordt de volledige gegevensset verwijderd. Als u een gegevensset verwijdert, wordt de waarde van de cumulatieve totaalafstand niet gewijzigd.

Het cumulatieve totaalscherm opnieuw op 0 instellen

- In de oproepfunctie, toon het cumulatieve totaalscherm.
- Hou A en D ingedrukt totdat het horloge een signaal geeft en CLR stopt te knipperen op het display.
 - Hierdoor wordt de cumulatieve totaalafstand opnieuw op 0 ingesteld, zonder dat gegevenssets worden verwijderd. Een nieuw cumulatief totaal zal beginnen bij de volgende stopwatchbediening die u uitvoert.

TIMER



De timer kan worden ingesteld binnen een bereik van 1 minuut tot en met 100 uur. Een alarm klinkt als de timer 0 bereikt.

- U kunt ook automatisch herhalen selecteren, waardoor de timer automatisch opnieuw vanaf de ingestelde waarde begint als 0 bereikt wordt.
- De timerfuncties zijn beschikbaar in de timerfunctie, die u kunt selecteren door op C te drukken.

De starttijd van de timer instellen

- Terwijl de timer starttijd op het display getoond wordt in de timerfunctie, hou B ingedrukt totdat de uurinstelling van de starttijd van de timer begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 - Als de timer starttijd niet getoond wordt, gebruik de bediening bij "De timer gebruiken" om deze te tonen.
- Druk op C om bij het knipperen tussen de uren en minuten te kiezen.
- Gebruik D (+) en A (-) om de knipperende selectie te wijzigen.
 - Om de starttijd van de timer op 100 uur in te stellen, stel 0:00 in.
- Druk op B om het instelscherm te verlaten.

De timer gebruiken

In de timerfunctie, druk op A om de timer te starten.

- Als het einde van de aftelling bereikt is en automatisch herhalen uitgeschakeld is, klinkt het alarm gedurende 10 seconden of totdat u deze stopt door op een willekeurige knop te drukken. De afteltijd wordt automatisch weer op de ingestelde starttijd ingesteld als het alarm klinkt.
- Druk tijdens een aftelling op A om deze te pauzeren. Druk nogmaals op A om de aftelling te hervatten.
- Om een aftelling volledig te stoppen, pauzeer deze dan eerst (door op A te drukken) en druk vervolgens op D. Hierdoor wordt de afteltijd weer op de startwaarde ingesteld.

Automatisch herhalen in en uit schakelen



Terwijl de starttijd van de timer op het timerfunctiescherm wordt getoond, druk op D om automatisch herhalen in (ON) en uit (OFF) te schakelen.

- Als het einde van de aftelling bereikt is en automatisch herhalen ingeschakeld is, klinkt het alarm en begint de timer weer vanaf de starttijd zonder te stoppen. U kunt de aftelling stoppen door op A te drukken en de starttijd handmatig opnieuw instellen door op D te drukken.
- Automatische herhaling van de tijdmeting vindt maximaal zeven keer plaats.

ALARMEN

Alarmnummer
Alarmtijd (Uur:minuten)



Tijdfunctie tijd

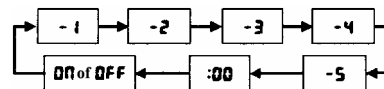
U kunt vijf onafhankelijke dagelijkse alarmen instellen. Als het alarm is ingeschakeld, klinkt het alarm als de alarmtijd bereikt is. Een van de alarmen kan worden ingesteld als een wekalarm of een eenmalig alarm terwijl de andere vier eenmalige alarmen zijn. U kunt ook een uursignaal inschakelen waarna het horloge elk heel uur twee keer een signaal geeft. Ook kunt u een lichtalarm instellen dat klinkt als het horloge van een donkere plek naar een lichte plek wordt verplaatst.

- Er zijn vijf alarmschermen genummerd 1 tot en met 5. Het uursignaal scherm wordt aangegeven door :00. Het lichtalarmscherm toont ON of OFF.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de alarmfunctie, die u selecteert door op C te drukken.

Een alarmtijd instellen



- In de alarmfunctie, gebruik D om door de alarmschermen te bladeren totdat het alarm waarvan u de tijd wilt instellen getoond wordt.



- U kunt alarm 1 als wekalarm of eenmalig alarm instellen. Alarm 2 tot en met 5 kunnen uitsluitend als eenmalig alarm gebruikt worden.
 - Het wekalarm herhaalt zich elke vijf minuten.
- Nadat u een alarm geselecteerd heeft, hou B ingedrukt totdat de uren van de alarmtijd beginnen te knipperen, wat laat zien dat het instelscherm geselecteerd is.

3. Druk op C om het knipperen tussen de instellen van het uur en de minuten te verplaatsen.
4. Als een instelling knippert, gebruik D (+) en A (-) om deze te wijzigen.
 - Als u de alarmtijd instelt met gebruikmaking van de 12-uur weergave, let er dan op dat u de tijd correct als ochtendtijd (geen indicator) of middag/avondtijd (P indicator) instelt.
5. Druk op B om het instelscherm te verlaten.

Alarm bediening

Het alarm klinkt op de ingestelde tijd gedurende ongeveer 10 seconden. In het geval van een wekalarm wordt de alarmoperatie elke vijf minuten, in totaal zeven keer, uitgevoerd, totdat u het alarm uitschakelt of deze verandert naar een eenmalig alarm. Het horloge beschikt ook over een lichtalarm. Als deze is ingeschakeld, klinkt dit alarm gedurende 10 seconden als het horloge van een donkere naar een lichte plek verplaatst wordt. De volgende condities zijn bepalend voor de werking van het lichtalarm.

- Het horloge dient gedurende 30 tot 35 minuten op een donkere plek te zijn geweest voordat het lichtalarm kan worden geactiveerd.
- Het lichtalarm klinkt ongeveer 15 tot 20 minuten nadat het horloge is blootgesteld aan licht.
- Het lichtalarm klinkt slecht een keer en schakelt dan automatisch uit.

Noot

- Door op een willekeurige knop te drukken stopt het alarm.
- Door een van de volgende bedieningen uit te voeren gedurende een 5-minuten interval tussen wekalarmen stopt de huidige wekalarmoperatie. *Het tijdfunctie instelscherm tonen.*
- *Het alarm 1 instelscherm tonen.*

Het alarm testen

In de alarmfunctie, hou D ingedrukt om het alarm te laten klinken.

Alarm 2 tot en met 5 in- en uitschakelen



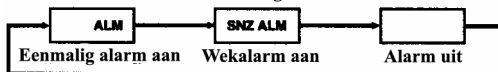
1. In de alarmfunctie, gebruik D om een eenmalig alarm (alarmnummer 2 tot en met 5) te selecteren.
2. Druk op A om het alarm in of uit te schakelen.
 - Door een eenmalig alarm (2 tot en met 5) in te schakelen, wordt de eenmalig alarm aan indicator (ALM) op het scherm getoond.

- De eenmalig alarm aan indicator wordt in alle functies getoond.
- Als een willekeurig alarm is ingeschakeld, wordt de alarm aan indicator in alle functies op het display getoond.

De werking van alarm 1 selecteren

1. In de alarmfunctie, gebruik D om alarm 1 te selecteren.
2. Druk op A om door de beschikbare instellingen op de hieronder getoonde wijze te bladeren.

SNZ indicator en eenmalig alarm aan indicator



- De van toepassing zijnde alarm aan indicator (ALM of SNZ ALM) wordt in alle functies getoond als een alarm is ingeschakeld.
- De SNZ indicator knippert gedurende de 5-minuten intervallen tussen de alarmen.
- Als u het alarm 1 instelscherm toont terwijl het wekalarm is ingeschakeld, wordt het alarm automatisch uitgeschakeld (waardoor alarm 1 een eenmalig alarm wordt).

Het uursignaal en het lichtalarm in- en uitschakelen



1. In de alarmfunctie, gebruik D om het uursignaal of het lichtalarm te selecteren.
2. Druk op A om deze in of uit te schakelen.
 - Als u het uursignaal inschakelt, wordt de uursignaal aan indicator (SIG) op het scherm getoond.
 - Als u het lichtalarm inschakelt, wordt de lichtalarm aan indicator (BRT) op het scherm getoond.
 - De uursignaal aan indicator en de lichtalarm aan indicator worden in alle functies getoond.

TWEEDE TIJD

Tweede tijd
(uur:minuten seconden)



De tweede tijd maakt het mogelijk dat u de tijd in een andere tijdzone volgt.

- In de tweede tijdfunctie wordt de secondetelling gesynchroniseerd met de secondetelling van de tijdfunctie.

De tweede tijd instellen

1. Druk op C om de tweede tijdfunctie te selecteren.
2. Gebruik A, B en D om de tijd van de tweede tijdfunctie in te stellen.
 - Elke keer dat u op D (+) of A (-) drukt, verandert de tijd in stappen van 30 minuten.
 - Als u op B drukt wordt de tijd van de tweede tijdfunctie op dezelfde tijd als die van de tijdfunctie ingesteld.

ACHTERGRONDVERLICHTING

Automatische lichtschakelaar aan indicator



De achtergrondverlichting maakt gebruik van een elektronisch paneel waardoor het gehele display verlicht wordt voor een gemakkelijke aflezing in het donker. De automatische lichtschakelaar schakelt automatisch de achtergrondverlichting aan als u het horloge naar uw gezicht draait.

- De automatische lichtschakelaar moet worden ingeschakeld (getoond door de automatische lichtschakelaar aan indicator) om geactiveerd te kunnen worden.
- Zie "Achtergrondverlichting voorzorgsmaatregelen" voor andere belangrijke informatie over het gebruik van de achtergrondverlichting.

De achtergrondverlichting handmatig inschakelen

In een willekeurige functie, druk op L om het display gedurende ongeveer een seconde te verlichten.

- Bij de bovenstaande bediening wordt de achtergrondverlichting automatisch geactiveerd ongeacht de huidige instelling van de automatische lichtschakelaar.

Over de automatische lichtschakelaar

Als u de automatische lichtschakelaar inschakelt, wordt de achtergrondverlichting gedurende ongeveer een seconde geactiveerd als u uw pols, in een willekeurige functie, als hieronder beschreven positioneert. Let er op dat het horloge is voorzien van een volautomatisch elektronische verlichting waardoor de automatische lichtschakelaar alleen maar wordt geactiveerd als het beschikbare licht beneden een bepaald niveau is. De achtergrondverlichting wordt niet ingeschakeld bij helder licht.

Door het horloge in een positie te houden die evenwijdig is met de grond en daarna meer dan 40° naar u toe te draaien, zal het display verlicht worden.



Waarschuwing!

- Wees er altijd van verzekerd dat u op een veilige plaats bent als u het display van het horloge afleest, gebruikmakend van de automatische lichtschakelaar. Wees extra zorgvuldig als u rent of in een activiteit betrokken bent die kan resulteren in een ongeluk of verwonding. Let er ook op dat door de plotselinge verlichting van de automatische lichtschakelaar anderen om u heen niet verrast of afgeleid worden.
- Als u het horloge draagt, let er dat op dat de automatische lichtschakelaar uitgeschakeld is voordat u van een fiets, motor of ander voertuig gebruik maakt. Plotselinge of ongeplande werking van de automatische lichtschakelaar kan een afleiding veroorzaken, die kan resulteren in een verkeersongeluk en ernstige persoonlijke verwondingen.

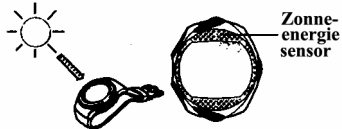
De automatische lichtschakelaar in- en uitschakelen

In de tijdfunctie, hou D ingedrukt gedurende ongeveer twee seconden om de automatische lichtschakelaar in (AUTO EL getoond) of uit (AUTO EL niet getoond) te schakelen.

- De automatische lichtschakelaar aan indicator (AUTO EL) wordt op het display in alle functies getoond als de automatische lichtschakelaar is ingeschakeld.

BATTERIJ

Dit horloge is uitgevoerd met een zonne-energie cel en een oplaadbare batterij (secundaire batterij) die wordt opgeladen door de elektrische energie die door de zonne-energie cel wordt geproduceerd. De hieronder getoonde illustratie laat zien hoe u het horloge dient te positioneren om het op te laden.



Voorbeeld: Positioneer het horloge zo dat de bovenzijde naar een lichtbron gericht is.

- Let erop dat het opladen minder snel geschiedt als een willekeurig deel van de zonne-energie cel wordt geblokkeerd door kleding, etc.
- De illustratie laat zien hoe u een horloge met een leren/kunststof band dient te positioneren.

Belangrijk!

- Door het horloge gedurende een lange periode in een gebied zonder licht te bewaren of deze op zo'n wijze te dragen dat deze niet aan licht wordt blootgesteld, kan de oplaadbare batterij in kracht afnemen. Wees er zeker van dat het horloge zoveel mogelijk aan licht wordt blootgesteld.
- Dit horloge is uitgevoerd met een zonne-energie cel die licht omzet in elektriciteit die een ingebouwde oplaadbare batterij oplaadt. Normaliter dient deze oplaadbare batterij niet vervangen te worden, maar na intensief gebruik gedurende enkele jaren kan het voorkomen dat de oplaadbare batterij niet meer in staat is volledig opgeladen te worden. Als u dit constateert, neemt u dan contact op met uw dealer of CASIO distributeur om de oplaadbare batterij te laten vervangen.
- De oplaadbare batterij dient uitsluitend vervangen te worden door een CASIO batterij type CTL1616. Andere oplaadbare batterijen kunnen schade aanbrengen aan het horloge.
- Als u de batterij laat vervangen of de batterijsterkte beneden niveau 5 daalt, worden alle gegevens verwijderd die in het geheugen zijn opgeslagen en keren de huidige tijd en alle andere instellingen terug naar de fabrieksmatige instellingen.
- Activeer de energiespaarfunctie van het horloge en plaats het op een plek waar het wordt blootgesteld aan zonlicht als u deze gedurende een lange tijd bewaart. Dit helpt te voorkomen dat de oplaadbare batterij leeg raakt.

Batterijsterkte indicator

De batterijsterkte indicator op het display toont de huidige status van de sterkte van de oplaadbare batterij.

Niveau	Batterijsterkte indicator	Functiestatus
1		Alle functies in gebruik.
2		Alle functies in gebruik.
3		Alle functies in gebruik.
4		Signaaltoon, achtergrondverlichting, display en knoppen buiten gebruik.
5		Alle functies, inclusief tijdfunctie, buiten gebruik.

Batterijsterkte indicator



- De knipperende indicator bij niveau 4 laat u zien dat de batterijsterkte erg laag is en dat blootstelling aan direct licht zo snel mogelijk nodig is om de batterij op te laden.
- Bij niveau 5 zijn alle functies buiten gebruik en keren de instellingen terug naar de fabrieksmatige instellingen maar dient u de huidige tijd, datum en alle andere instellingen opnieuw in te stellen als de batterij weer naar niveau 3 vanaf niveau 5 is opgeladen. Alhoewel de tijd op het display verschijnt nadat de batterij is opgeladen naar niveau 4, is het niet mogelijk de instelling van de tijd te veranderen totdat de batterij niveau 3 bereikt.
- Als u het horloge aan direct zonlicht of een andere sterke lichtbron blootgesteld laat, kan de batterijsterkte indicator tijdelijk een hogere waarde tonen dan de werkelijke sterkte. De correcte batterijsterkte indicator dient na enkele minuten getoond te worden.

- Als u de achtergrondverlichting of een van de alarmfuncties diverse malen gebruikt gedurende een korte periode, verschijnt **RECOVER** op het display en zijn de volgende bedieningen tijdelijk buiten gebruik totdat de batterijsterkte hersteld is.

Achtergrondverlichting

Signaaltoon

Na enige tijd zal de batterijsterkte zich herstellen en **RECOVER** verdwijnen, wat laat zien dat de bovenstaande functies weer toegankelijk zijn.

Oplaad voorzorgsmaatregelen

Bepaalde oplaadomstandigheden kunnen ertoe leiden dat het horloge erg warm wordt. Vermijd het horloge op de hieronder beschreven plekken te laten als de oplaadbare batterij wordt opgeladen. Let er ook op dat als u het horloge erg heet laat worden dit ertoe kan leiden dat het display wordt uitgeschakeld. Het display dient weer normaal te worden als het horloge naar een lagere temperatuur terugkeert.

Waarschuwing!

Als u het horloge aan direct zonlicht blootgesteld laat om de oplaadbare batterij op te laden, kan het erg warm worden. Let op bij het aanraken van het horloge om persoonlijke verwonding te voorkomen. Het horloge kan met name heet worden als het voor een lange tijd aan de volgende condities wordt blootgesteld.

- Op het dashboard van een auto die in direct zonlicht is geparkeerd.
- Te dicht bij een gloeilamp.
- Direct zonlicht

Opladgids

Na een volledige oplading, blijft de tijdfunctie gedurende negen maanden toegankelijk als het horloge onder de volgende omstandigheden wordt gebruikt.

- Het horloge wordt niet blootgesteld aan licht
- Display aan 18 uur per dag, slaapstand 6 uur per dag
- 1 achtergrondverlichtingsbediening (1,5 seconde) per dag
- 10 seconden alarmbediening per dag
- Een minuut stopwatchbediening met temposignaal (tempowaarde: 120) elke twee dagen
- 1 aftelbediening per dag

Opladtijden

Door het horloge elke dag gedurende de hieronder getoonde periodes aan licht bloot te stellen, wordt de sterkte hersteld die voor de hierboven beschreven condities gebruikt wordt.

Belichtings nivo (helderheid)	Ongeveer belichtingstijd
Zonlicht buiten (50.000 lux)	5 minuten
Zonlicht door een venster (10.000 lux)	24 minuten
Daglicht door venster bewolkte dag (5.000 lux)	48 minuten
Binnenverlichting (500 lux)	8 uur

- Stabiel functioneren voor bevorderd door regelmatig opladen

Herstelltijden

De tabel hieronder toont de benodigde hoeveelheid blootstelling om de batterij naar een niveau hoger te brengen.

Belichtingsniveau (helderheid)	Indicatie belichtingstijd			
	Niveau 5	Niveau 4	Niveau 3	Niveau 2
Zonlicht buitenshuis (50.000 lux)	65 minuten	18 uur	4 uur	
Zonlicht door een raam (10.000 lux)	4 uur	98 uur	19 uur	
Daglicht door een raam op een bewolkte dag (5.000 lux)	7 uur	---		
Verlichting binnenshuis (500 lux)	60 uur	---		

- De bovenstaande blootstellingstijden zijn uitsluitend voor referentie. Actueel benodigde blootstellingstijden hangen af van de verlichtingsomstandigheden.

REFERENTIE

Deze sectie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over de werking van het horloge. Het bevat ook belangrijke voorzorgsmaatregelen en noten over de verschillende kenmerken en functies van dit horloge.

Energiespaarfunctie



Indien ingeschakeld, zet de energiespaarfunctie het horloge automatisch in een slaapstand als het gedurende 30 tot 35 minuten op een donkere plek wordt bewaard. De slaapstatus wordt aangegeven door een leeg scherm waarop SLEEP knippert. In de slaapstand zijn alle functies buiten gebruik behalve het display.

- Als u het horloge aan de binnenkant van de mouw van uw kleding draagt kan de slaapstand geactiveerd worden.

Van de slaapstand herstellen

Voer een van de volgende bedieningen uit.

- Ga met het horloge naar een goed verlichte plek. Het kan vijf seconden duren voordat het display wordt geactiveerd.
- Druk op een willekeurige knop.
- Beweeg het horloge naar uw gezicht om deze af te lezen.

De energiespaarstand in- en uitschakelen



- In de tijdfunctie, hou B ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Druk zeven keer op C totdat het energiespaarstand aan/uit -scherm verschijnt.

- Druk op D om de energiespaarstand in (ON) of uit (OFF) te schakelen.
- Druk op B om het instelscherm te verlaten.
- De energiespaarstand aan indicator (SAVE) verschijnt in alle functies op het display als de energiespaarstand is ingeschakeld.

Automatische terugkeer kenmerken

Als u gedurende twee tot drie minuten cijfers op het display laat knipperen zonder een bediening uit te voeren, slaat het horloge automatisch de instellingen die u tot dat moment heeft gemaakt op en verlaat het het instelscherm.

Initiële schermen

Als u de alarmfunctie selecteert, verschijnt eerst het scherm dat u bekeek toen u de laatste keer deze functie verliet.

Bladeren door gegevens en instellingen

De knoppen A en D worden in diverse functies en instelschermen gebruikt om door de gegevens op het display te bladeren. Meestal bladert u met hoge snelheid door de gegevens als u deze knoppen ingedrukt houdt.

Tijdfunctie

- Als u de seconden opnieuw op 00 instelt terwijl de huidige secondetelling in het bereik van 30 tot en met 59 is, wordt de minutentelling met 1 verhoogd. In het bereik van 00 tot en met 29 worden de seconden opnieuw op 00 ingesteld en blijft de minutentelling ongewijzigd.
- Bij de 12-uur weergave verschijnt de P (PM) indicator op het display bij tijden in het bereik van 12 uur 's middags tot en met 11:59 uur 's avonds. Bij tijden in het bereik van 12 uur middernacht tot en met 11:59 uur 's ochtends verschijnt geen indicator.
- Bij het 24-uur formaat wordt bij alle tijden geen indicator getoond.
- Het jaar kan worden ingesteld in het bereik van 2000 tot en met 2039.
- De in het horloge ingebouwde automatische kalender houdt rekening met de variërende lengte van maanden en schrikkeljaren. Nadat u de datum heeft ingesteld, dient er geen reden meer te zijn deze te wijzigen, behalve nadat de batterijsterkte tot niveau 5 daalt.

Stopwatch

- U kunt rondetijdmeting gebruiken om te meten hoe lang het duurt om een specifiek deel (zoals een ronde) van een wedstrijd af te leggen.
- U kunt tussentijdmeting gebruiken om te meten hoe lang het duurt om vanaf de start tot een specifiek punt/moment van de wedstrijd te komen.

Geheugen management

Elke keer dat u op A drukt om in de stopwatchfunctie een nieuwe verstreken tijd of ronde/tussentijdbediening te starten, maakt het horloge automatisch een nieuwe gegevensset in het geheugen aan. De gegevensset blijft open voor de opslag van gegevens totdat u deze permanent sluit door op D te drukken om de stopwatch op allemaal nullen in te stellen.

- Het horloge heeft genoeg geheugen om tot en met 61 gegevenssets te bevatten. Aangezien elk gegevenstelscherm de geheugenruimte van een gegevensset gebruikt, hangt het maximum aantal ronde/tussentijd gegevenssets dat u op kunt slaan af van hoeveel gegevenssets er momenteel in het geheugen zijn opgeslagen, zoals hieronder getoond.

Geheugencapaciteit	Aantal gegevenssets in geheugen	Ronde/tussentijd gegevenscapaciteit
61 gegevenssets	1	61 gegevenssets - 1 tittelscherm = 60
	2	61 gegevenssets - 2 tittelschermen = 59
	3	61 gegevenssets - 5 tittelschermen = 56

- Het horloge berekent ook de cumulatieve totaalafstand voor alle stopwatchbedieningen vanaf het moment dat de laatste keer de cumulatieve totaalafstand opnieuw op 0 was ingesteld. Het cumulatieve totaal beïnvloedt niet de geheugencapaciteit.
- Als het geheugen van het horloge al vol is als u een stopwatchbediening uitvoert waardoor een nieuwe gegevensset wordt aangemaakt, wordt de oudste gegevensset in het geheugen automatisch verwijderd om ruimte te maken voor de nieuwe gegevensset.
- Als u gegevens toevoegt aan de enige gegevensset in het geheugen en het geheugen vol raakt, worden de oudste gegevens van de gegevensset automatisch verwijderd om ruimte te maken voor de nieuwe gegevens.
- Als u gegevens toevoegt aan een gegevensset als er meerdere gegevenssets in het geheugen zijn opgeslagen en het geheugen vol raakt, wordt de oudste gegevensset in het geheugen automatisch verwijderd om ruimte te maken voor de nieuwe gegevensset.

Hoe stopwatchgegevens worden opgeslagen

De volgende tabel laat zien hoe gegevens worden opgeslagen als u de verschillende knopbedieningen uitvoert zoals beschreven bij "Tijden meten met de stopwatch".

STOPWATCH HANDELINGEN	Data opslag handelingen
Ⓐ Start (vanuit 0 posities)	Maakt een nieuw logboek: huidige data en afstand (vernieuwt wanneer de tijdopname voortgaat).
Ⓐ Stop	Tijdmeting stopt, zonder data in het geheugen
Ⓐ Opnieuw starten	Tijdmeting herstart zonder data in het geheugen
Ⓑ Ronde / Tussen tijd	Maakt een nieuw record, toont tussentijden.
Ⓓ Wissen	Maakt een nieuw record, toont de tussentijden. (Stopwatch display wist alles naar de 0 posities)

Achtergrondlicht voorzorgsmaatregelen

- De elektronische verlichting neemt in intensiteit af na langdurig gebruik.
- De achtergrondverlichting kan slecht zichtbaar zijn bij direct zonlicht.
- Het horloge kan een hoorbaar signaal geven als het display verlicht wordt. Dit wordt veroorzaakt door de trilling van het elektronisch verlichtingspaneel en duidt niet op een gebrekkig functioneren van het horloge.
- De achtergrondverlichting schakelt automatisch uit als een alarm klinkt.
- Veelvuldig gebruik van het achtergrondlicht verkort de levensduur van de batterij.

Automatische lichtschakelaar voorzorgsmaatregelen

- Als u het horloge onderaan uw pols te draagt of bij beweging van uw arm kan de automatische lichtschakelaar geactiveerd worden en het display verlicht worden. Schakel de automatische lichtschakelaar uit tijdens activiteiten waarbij het display veelvuldig verlicht kan worden om de levensduur van de batterij te verlengen.

Meer dan 15 graden te hoog



- Het achtergrondlicht kan niet worden geactiveerd als de bovenzijde van het horloge in een hoek van meer dan 15 graden ten opzichte van de lijn evenwijdig met de grond is gepositioneerd. Let erop dat u uw hand evenwijdig aan de grond houdt.

- De achtergrondverlichting gaat na ongeveer een seconde uit, ook al is de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht gericht.
- Statische elektriciteit of magnetische krachten kunnen de correcte werking van de automatische lichtschakelaar verstoren. Als de achtergrondverlichting niet ingeschakeld wordt, probeer dan het horloge wederom naar de startpositie (evenwijdig aan de grond) te bewegen en het opnieuw naar u toe te draaien. Als dit niet werkt, laat dan uw arm volledig zakken totdat deze naast uw lichaam hangt, en beweeg uw arm daarna weer omhoog.
- Onder sommige omstandigheden kan de achtergrond pas na circa 1 seconde worden verlicht nadat u de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht heeft bewogen. Dit houdt niet direct in dat het achtergrondlicht niet goed functioneert.